

- **Voor aanvang graag de app Gemini**



op uw telefoon installeren

Introductie



- De volgende presentatie over Ai is een vervolg op de workshop van de MCCA in 2024.
- Deze is te vinden op de website van de MCCA onder TIPS

<https://www.mcca.nl/powerpoint/PresentatieChatGPT.pdf>

Hierin vindt u ook een handleiding voor het maken van een account in chat GPT



Chat GPT

Spreek uit als: tsjet-dzjie-pie-tie

Jouw Slimme Digitale Assistent



- Een introductie voor nieuwsgierige 65-plussers

Voor MCCA Chat GPT

door Frits van der Meer



Wat gaan we leren vandaag?



- **Wat is Chat GPT?**
- **Wat kun je ermee?**
- **Hoe gebruik je het op je telefoon, tablet of laptop?**
- **En we gaan het natuurlijk ook samen proberen!**



Wat is kunstmatige intelligentie (Ai)?



**Ai betekent dat computers slimme dingen kunnen doen,
zoals praten, leren of problemen oplossen.**

Net als een mens, maar dan digitaal.



Waar kom je Ai al tegen?



- In je smartphone (spraakherkenning, suggesties)
- Bij het zoeken op Google
- In slimme apparaten zoals een robotstofzuiger
- In navigatie (zoals Google Maps)



Wat kan Chat GPT?



Chat GPT is een slimme assistent waarmee je kunt praten of typen.

Het lijkt een beetje op een gesprek met een behulpzame mens.



Brieven en teksten schrijven



Je kunt Chat GPT vragen om;

- **een brief te schrijven,**
- **een verhaaltje voor je kleinkind,**
- **of zelfs een verjaardagskaart te maken.**



Vragen stellen over alles en nog wat



Bijvoorbeeld:

'Wat betekent een woord?',

'Hoeveel calorieën zitten er in een banaan?',

of 'Wat is een goede film om te kijken?'



Boodschappenlijstjes en planningen



**'Maak een boodschappenlijstje
voor een Italiaanse maaltijd
voor 4 personen.'**





Typ:

'Geef mij een makkelijk recept voor kippensoep'.

Je krijgt direct duidelijke uitleg.



Vertalen en taalhulp



Vraag iets als:

'Hoe zeg je goedemiddag in het Spaans?'

of

'Leg deze Engelse zin uit in het Nederlands'.



Wat is een prompt?



Een prompt is gewoon een vraag of opdracht die je aan ChatGPT geeft.

Hoe duidelijker je bent, hoe beter het antwoord.

Troep erin



Troep eruit





Voorbeeld: **Gedicht voor kleindochter**

Prompt:

'Schrijf een vrolijk gedichtje voor mijn kleindochter die 8 jaar wordt.'

ChatGPT maakt dan iets leuks!



Hoe ChatGPT leert (simpel uitgelegd)



ChatGPT is getraind met heel veel teksten van internet.

Zo leert het hoe taal werkt, maar het heeft geen echte gevoelens of meningen.



Belangrijk: ChatGPT weet niet alles



Soms zit het fout of verzint het iets.

Altijd goed om je gezonde verstand te gebruiken.



Privacy: Wat wel en niet delen



**Deel geen persoonlijke gegevens
zoals bankgegevens of medische dossiers.**

Houd het algemeen.





We laten nu samen zien hoe je ChatGPT een vraag stelt.

Bijvoorbeeld:

'Wat kan ik doen in Amsterdam op een regenachtige dag?'





Voorbeeld:

'Geef me een recept voor een stampot met andijvie'.

ChatGPT geeft stap-voor-stap uitleg.





Wat zou jij willen vragen?

Probeer iets simpels zoals een mop, een recept of een weetje.



Tips voor thuis oefenen



- **Begin met eenvoudige vragen**
- **Probeer verschillende onderwerpen**
- **Gebruik je eigen woorden**



Hoe kom je erbij?



Bezoek

<https://chat.openai.com/auth/login>

in je browser.

Je kunt een gratis account maken met je e-mailadres.



Tips voor dagelijks gebruik



- **Vraag om uitleg bij moeilijke brieven**
- **Maak een lijstje of planning**
- **Laat ChatGPT iets herschrijven**



Hobby's en vrije tijd



Voor tuinieren, geschiedenis, muziek, puzzels...

ChatGPT denkt met je mee en geeft tips.





Vraag:

'Wat zijn leuke plekken in Frankrijk?'

of

'Hoe bestel ik koffie in het Frans?'





Stel algemene vragen zoals:

'Wat helpt bij spierpijn?'

Geen vervanging voor een arts!





Laat ChatGPT ;

- **een mop vertellen,**
- **een verhaaltje schrijven,**
- **of een quiz voor je maken!**



Veelgestelde vragen



- **Is het gratis?**
- **Kan ik het op mijn tablet gebruiken?**
- **Kan ChatGPT mij helpen met moeilijke woorden?**





- **Soms klopt het antwoord niet**
- **Let op met persoonlijke informatie**
- **ChatGPT is géén dokter of advocaat**



Meer leren?



- www.seniorweb.nl
- (<https://www.seniorweb.nl/artikel/wat-is-chatgpt>)
- <https://chatgpt.com/>
- **Vraag familie of vrienden om hulp**



Bedankt voor jullie aandacht!



Heb je nog vragen?

Laten we ze na de pauze samen bekijken.

Hopelijk heb je zin gekregen om zelf te gaan proberen!



